

ZAŁĄCZNIK NR 4

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW Z MARSKOŚCIĄ WĄTROBY ICH RODZIN I OPIEKUNÓW

1. Bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, włącznie z piwem bezalkoholowym i lekami na bazie alkoholu.
2. Unikanie podnoszenia ciężkich przedmiotów , dużego wysiłku fizycznego .
3. Regularne pomiary ciśnienia tętniczego , liczby oddechów, tętna , poziomu glukozy.
4. Konieczność stałej kontroli lekarskiej .
5. Natychmiastowe zgłoszenie się do lekarza w przypadku wystąpienia krwawienia , silnego bólu brzucha , zatrzymania stolca i gazów , trudnych do opanowania wymiotów.
6. Higiena rąk, obcinanie paznokci , nawilżanie ciała- z powodu świądu skóry może dojść do zakażenia skóry w wyniku drapania.
7. Obserwacja masy ciała i zapisywanie wyników w dzienniczku, zeszycie.