

## **Wskazówki pielęgniarские dla pacjenta wypisanego ze szpitala po zabiegu NEFRECTOMII**

1. Przez około 3 miesiące po operacji należy unikać znacznych wysiłków fizycznych, nie wolno dźwigać.
2. Ograniczyć aktywność do codziennych czynności.
3. Istotna jest pielęgnacja rany pooperacyjnej:
  - umyć ręce w ciepłej wodzie z mydłem przed wykonaniem opatrunku,
  - do mycia używać mydła w płynie (szare lub antybakteryjne),
  - sflukać pod bieżącą wodą,
  - przemyć ranę jałowym gazikiem lub jednorazową myjką (używać jej tylko do mycia rany),
  - osuszyć ranę czystym gazikiem,
  - zdezynfekować ranę pooperacyjną środkiem odkażającym (np. octenisept),
  - poczekać aż wyschnie,
  - nałożyć jałowy opatrunek.
4. Wprowadzić dietę lekko strawną (ograniczyć podaż tłuszczu pochodzenia zwierzęcego).
5. Pić co najmniej 2,5-3l płynów na dobę (woda mineralna niegazowana).
6. Dalsze postępowanie według zaleceń w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
7. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia w zakresie leczonej jednostki chorobowej należy zgłosić się do lekarza prowadzącego oddział, w którym pacjent był hospitalizowany.