

Wskazówki pielęgniarskie dla pacjenta wypisanego ze szpitala po zabiegach endoskopowych TURBT/TURP

1. Przez 2-3 tygodnie należy prowadzić oszczędny tryb życia (spacery).
2. Ograniczenie wysiłku fizycznego do codziennych czynności, nie wolno dźwigać ciężarów.
3. Toaleta ciała pod bieżącą wodą.
4. Rezygnacja z używek (papierosy, alkohol).
5. Wprowadzenie diety lekkostrawnej, zwiększenie spożycia produktów bogatych w błonnik, który zapobiega zaparciom.
6. Należy pić 2 litry napojów dziennie (sok z marchwi, zielona herbata, woda mineralna), co zapewnia prawidłową funkcję nerek oraz chroni przed obrzękami.
7. Dalsze postępowanie według zaleceń w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
8. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia (krwiomocz, gorączka) należy zgłosić się do lekarza prowadzącego oddziału, w którym pacjent był hospitalizowany.