

ZAŁĄCZNIK NR 1

ZALECENIA DLA PACJENTA ORAZ DLA LEKARZA PRZEJMUJĄCEGO OPIEKĘ NAD PACJENTEM:

1. Poinformowano o szczepieniach zalecanych
2. Zgłosić się za 10-14 dnia do Poradni Dziecięcej lub Lekarza Rodzinnego
3. Karmić piersią na żądanie
4. Podawanie witaminy D3 w ilości 400 j. 1X dziennie od 8. doby

ZAŁĄCZNIK NR 2

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW DO SUCHEJ METODY PIELEGNACJI KIKUTA PĘPOWINOWEGO:

Sucha pielęgnacja kikuta pępowinowego – wskazówki:

1. Umyj ręce wodą z mydłem przed i po kontakcie z pępkiem dziecka
2. Staraj się utrzymywać kikut pępowinowy dziecka w czystości i suchości
3. Do pielęgnacji kikuta pępowinowego używaj bawełnianego wacika nasączonego wodą z mydłem
4. Nie używaj środków na bazie alkoholu oraz chusteczek nawilżanych dla niemowląt
5. Jak najczęściej wystawiaj kikut na działanie powietrza, możesz przykrywać go luźnym ubrankiem
6. Nie przykrywaj kikuta pieluszką
7. Chronić kikut pępowinowy przed podrażnieniem przez guziki, zamki, napy itp.
8. Kiedy wystąpi obrzęk, zaczerwienienie o średnicy powyżej 5 mm lub jeszcze inny objaw ciężkiego zaniepokoi, wtedy koniecznie skontaktuj się szybko z lekarzem